



RECORDAR

- Cuanto más tiempo un joven es intimidado, más probable es que desarrolle cicatrices físicas, emocionales y psicológicas que pueden durar toda la vida. La intimidación puede ser devastadora, dejando a los niños retraídos, tímidos e inseguros. Los niños con frecuencia sufren dolores de estómago, dolores de cabeza, ataques de pánico y pesadillas. Pueden llegar a ser incapaces de dormir, o pueden dormir demasiado. A menudo les va mal en la escuela debido a la pérdida de concentración y confianza o la asistencia errática mientras intentan escapar de los acosadores. Cuando es implacable, el acoso puede llevar a los niños a quitarse la vida. La intimidación también lastima a los transeúntes, que pueden tener miedo de que también sean víctimas. (bullyingCanada.ca)
- Jesús pasó su tiempo ayudando a los heridos, lo que significa llegar a los jóvenes que están siendo acosados Y al acosador. El objetivo es amar incondicional y compasivamente - la forma en que Cristo nos ama.



RECONOCER

- La intimidación es una acción agresiva repetida con la intención de causar daño, angustia o miedo a una persona o grupo que tiene (o se cree que tiene) menos poder.
- El acoso cibernético es el uso de las redes sociales para atacar, avergonzar, acosar o amenazar intencionalmente a otra persona. El alcance de la vergüenza es mucho más amplio porque la audiencia potencial es mucho mayor.
- Los acosadores pueden tratar de excusar su comportamiento si la intención es humor, persuasión o autoridad, pero si la acción está deliberadamente dirigida a hacer que alguien se sienta "menor que", sigue siendo acoso.
- La intimidación no es lo mismo que tener un conflicto o desagradar a alguien. El daño accidental, el desacuerdo, el mando e incluso ser excluido de algo no son intimidación porque la intención de dañar o ser más poderoso no existe. Debido a que "sentirse seguro" ha llegado a significar "no tener nada difícil que me suceda", las personas pueden confundir las dificultades relacionales regulares con el acoso escolar.



RESPUESTA

Sea cual sea la forma que tome, el acoso erosiona la confianza, roba el poder y crea ansiedad. La sensación de desesperanza en torno a su futuro social hace que el acoso escolar sea algo peligroso para los adolescentes. Aquí hay algunas ideas para las respuestas:

Para el que está siendo acosado:

- Nunca descarte la experiencia y dígame a los jóvenes que simplemente la ignoren. Ayúdelos a descubrir y expresar palabras sobre el impacto que esto está teniendo en ellos: cómo los está haciendo sentir.
- Haga un plan con ellos - no para ellos - restaurando algo de su sentido de poder en esta situación de desempoderamiento. Determine qué cosas en el plan pueden hacer por sí mismos y qué cosas necesitan que alguien más intervenga.
- Trabajar juntos en el arte de parecer confiado, ayudándoles a descubrir formas de transportarse y reaccionar que comuniquen confianza ya sea que lo sientan o no.

- Haga un juego de roles sobre cómo manejarán la próxima situación, que puede incluir cómo verse seguro mientras se alejan.
- Si el acoso está sucediendo en las redes sociales, repórtelo al sitio; si involucra amenazas de violencia, repórtelo a la policía.

Para los que están a la espera:

- Los transeúntes pueden contribuir al problema ofreciendo aprobación al acosador a través de su silencio. Hable con los jóvenes sobre cómo tomar decisiones de antemano sobre cómo responderán al ver a otra persona siendo acosada.
- Anime a los adolescentes a comprometerse con sus amigos a nunca reenviar o prestar atención a mensajes que tengan la intención de dañar, avergonzar o degradar a otra persona, ya sea que conozcan a esa persona o no.
- Sugiera que los adolescentes se ofrezcan a ir con la persona que está siendo acosada para pedir ayuda o ir a buscar ayuda en su nombre si la persona no es capaz.



RECURSOS

prevnet.ca/bullying - Consulte las hojas de consejos para jóvenes, trabajadores juveniles y padres.

CPYU.org - Buscar "bullying" para una gran cantidad de información, incluyendo la respuesta a la intimidación cibernética.

Línea de soporte de texto las 24 horas de bullyingcanada.ca. - Envíe un mensaje de texto al 877-352-4497 para hablar con un trabajador de apoyo capacitado. Por lo general, la persona de apoyo permanece involucrada durante 2-4 semanas para ayudar a los adolescentes a aprender habilidades y tomar decisiones para lidiar con la situación.



BULLYING

lifeteams
resources