



RECORDAR

- Dado que 1 de cada 3 adultos en Canadá ha sufrido algún tipo de abuso, los jóvenes con los que trabaja seguramente se han visto afectados. Si un joven se lo revela, tómese el tiempo para procesarlo usted mismo con un amigo sabio, supervisor o mentor. Retenga los nombres (excepto con su supervisor), pero no se abstenga de hablar sobre el impacto en usted.
- No es su trabajo presentar un caso contra el abusador, ni siquiera necesita conocer todos los detalles. La responsabilidad de probar las acusaciones recae en el ministerio del gobierno y la policía. Su trabajo es representar el corazón de Dios que representa a los abusados y da una voz a la víctima.
- Revelar el abuso dentro de la familia lanza un sistema familiar al caos. Cuando los adolescentes temen esto, pueden evitar revelar la verdad. Ayúdelos a darse cuenta de que son el niño y que no necesitan asumir la responsabilidad de lo que puede suceder, más de lo que son responsables de lo que ha sucedido. Retener la verdad es más inseguro para la familia que el caos a corto plazo que puede resultar de decir la verdad.



RECONOCER

- El abuso es una lesión no accidental de maltrato por las ACCIONES y OMISIONES de los padres, tutores u otras influencias de un adulto. Puede ser físico, verbal, sexual, emocional o incluso por negligencia; puede ser directo o por exposición a la violencia repetida de la pareja en el hogar.
- Usted puede descubrir sobre el abuso a través de una conversación valiente que inicia basada en cosas que ha visto, a través de amigos del adolescente que vienen a usted con información, o a través del adolescente que comparte directamente con usted.
- Señales de abuso Sea consciente de lo que debe vigilar y no se abstenga de hacer un seguimiento respetuoso de sus sospechas con preguntas. Esté atento a una colección de signos tales como: moretones inexplicables de diferentes colores, sobre sexualización del comportamiento, estremecimiento y temor en torno a una emoción intensificada, hiper-responsabilidad por los hermanos, autodesprecio excesivo o miedo a irse a casa.



RESPUESTA

Los niños maltratados sufren a manos de aquellos en quienes deberían poder confiar más. Reconstruir la confianza y procesar el significado de las pérdidas puede llevar muchos años. Comience por conectar al joven con un consejero competente con el que se sienta cómodo.

Al escuchar un informe de abuso:

- **Mantenga la calma.** - Mirarles a los ojos Siéntese cerca con toda su atención. ESCUCHAR
 - **No presione para obtener todos los detalles informativos.** Simplemente pídale que le cuenten lo que ha sucedido/está sucediendo y cómo les está afectando.
 - **Pregunte con quién más han compartido esto y qué pasó con esa conversación.** Si esta información no se ha presentado ya a las autoridades, deberá presentar un informe (consulte a continuación). PERO PRIMERO – cuidar al joven frente a usted con respeto y dulzura.
 - **No estén de acuerdo en mantener esto entre ustedes dos.** Usted no puede y no se quedará de brazos cruzados y dejará que el daño pase desapercibido. Hágales saber que ya no tienen que llevar esta carga por sí mismos.
- **Esté preparado para respuestas variadas** como ira, alivio, minimización, pánico, retroceso. Permítales sentir lo que sienten y ser honesto sobre cómo se siente. Necesitan saber que algo les ha sido quitado y que su corazón se rompe por su pérdida.
 - **Prepárenlos.** Ayude al joven a estar al tanto del proceso que se avecina y asegúrele que usted caminará con él a través de él.
 - **No olvides a los padres.** Si el abuso está dentro de la familia, resista el impulso de evitarlo y, en su lugar, dé un paso hacia los padres con apoyo tan pronto como sea apropiado y en cualquier nivel que permitan. La mayoría de los padres no quieren hacer daño a sus hijos, pero son incapaces de manejar lo que está sucediendo en sus vidas.



ABUSO

lifeteams
resources



RECURSOS

cwrp.ca/faqs - Cada provincia tiene un servicio gubernamental designado para proteger a los niños y fomentar la estabilidad familiar. Este recurso lo conectará con los números que necesita llamar y el proceso que necesita seguir en su área.

www.kidshelpphone.ca - Póngase en contacto con los profesionales en espera para un chat en línea o llame al 1-800-668-6868 para hablar de voz a voz. Ellos pueden guiarlo a caminar a través de los siguientes pasos.